

令和8年2月17日  
日本女子テニス連盟長野県支部  
北信地区長 三澤 利恵子

## 令和8年 北信地区練習会のお知らせ

日頃より女子連の活動にご理解とご協力を頂き、誠にありがとうございます。  
この度、技術の向上と親睦を深めるため、講師を招いて下記要項の通り北信地区練習会を開催いたします。  
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

### 記

主 催	長野市テニス協会
主 管	日本女子テニス連盟長野県支部北信地区
期 日	令和8年4月7日（火）雨天中止（予備日なし） 9時45分までに受付 10時～13時
会 場	長野運動公園テニスコート（東和田）
練 習 内 容	・ボール出しによるテクニックチェック ・ラリーの中での実践指導 ・講師との直接対決 等（内容は変更になる場合があります。）
講 師	野村由紀子さん 佐藤英里香さん 他 講師数名 （講師は変更になる場合があります。）
参 加 費	1人 1,000円 非会員 1,500円 参加費は当日受付にてお支払ください。
締 め 切 り	令和8年3月17日（火） （3月31日以降のキャンセルはキャンセル料を頂きます。） クラブ連絡員の方は、参加者をグループラインでご連絡ください。
ディレクター	高橋由美（杏） 二木いずみ（m&m）
運営クラブ	杏 ・ m&m