

## 2025 年 JLTF 長野県支部 救命救急講習会のお知らせ

JLTF 長野県支部 支部長 藤井貴子  
副支部長 片桐艶子

今年もいよいよ試合のシーズンがやって来ました！ 地球規模の温暖化により気温の上昇が止まらず、日中のスポーツ活動が命の危険にさらされる程度にまで変化しています。  
そんな中 昨年、試合中・練習中に熱中症で具合が悪くなったり、緊急事態になってしまった場合の初期処置を習得したい。との声を頂き とても大事な事であると考え、今年度芳川消防署へお願いをし救命救急講習を開講する事にしました。

もしもの時に備えて、多くの方に参加してもらい今後の活動に役立てて頂きたいと思います。

### 記

期 日：2025 年 5 月 9 日（金）

時 間：9：30～12：30 救命救急講習 前半：座学講習 後半：実技講習  
講習後、質疑応答の時間ありますので不安な事いっぱい聞いて下さい。  
13：00～15：00 親睦テニス

場 所：芳川公民館大会議室 午後：南部屋内テニスコート

参加料：午前 救命救急講習は無料  
午後 テニス参加者 500円

申込締切：2025 年 4 月 18 日(金)

申込先：地区長・執行部員へ 氏名・フリガナ・居住地(市町村)と所属クラブをお知らせ下さい。  
または、メール [katagiri.jlrf393@gmail.com](mailto:katagiri.jlrf393@gmail.com) まで。

その他：☆実技講習がありますので、動きやすい服装でご参加ください  
☆座学講習には貸し出しのテキストを使用しますが、必要な方は購入もできます。  
その場合には、申込と一緒に希望をお伝えください。  
☆参加者には救命救急講習の修了証が与えられます。

ご不明な点等ありましたら地区長・執行部員へお気軽にお問い合わせください。

以上