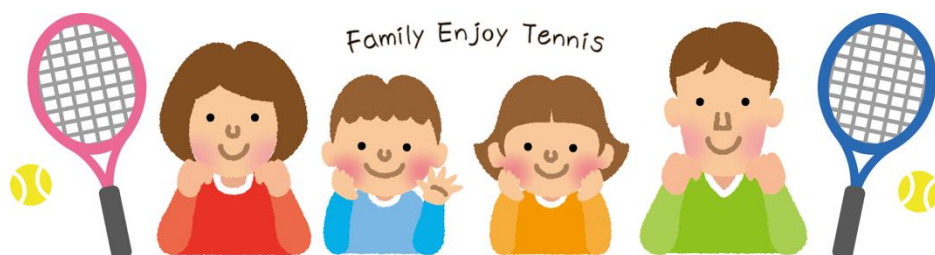


2025 ソニー生命カップ

ファミリーエンジョイテニスのお知らせ



子供の体力・運動能力の低下傾向が続く昨今、「子供の体力向上」ひいては「テニスの底辺拡大」を目的に、3歳から8歳の子供と保護者を対象にした講習会を企画しました。大人も子供も一緒にいい汗かきましょう。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

日時：2025年8月1日(金) 10:00～11:00

受付 9:40～

会場：山形村ふれあいドーム

長野県東筑摩郡山形村 2059-1 ☎0263-98-5280

参加費：無料

講習内容： スポンジボールとテニピンラケットや子供用のラケットを使い、走る・飛ぶ・投げるなど基本的な運動をしながら、お子様とご家族と一緒にテニスに触れる楽しさを味わうことができます。

申込方法： ①保護者氏名②連絡可能な電話番号③お子さんの氏名、年齢を明記の上、メールにて申し込んでください。

申込先： 執行委員会 上村 E-mail: uekazuu@gmail.com
受付を確認次第、こちらから受付完了メールを送信いたしますので、必ず受信できる状態にしておいてください。

締切： 7月25日(金)

その他： 運動できる服装、運動靴でお越しください。
飲み物(水、お茶など)、汗を拭くタオルを持参してください。
ミニラケットの用意があります。

JLTF 長野県支部 執行委員会 藤井 貴子
上村 和美