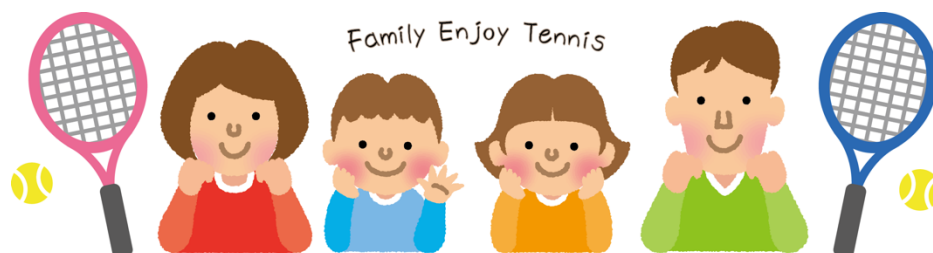


2022 ファミリーエンジョイテニスのお知らせ



子供の体力・運動能力の低下傾向が続く昨今、「子供の体力向上」ひいては「テニスの底辺拡大」を目的に、3歳から6歳の子供と保護者を対象にした講習会を企画しました。大人も子供も一緒にいい汗かきましょう。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

日 時 : 2022年10月30日(日) 10:00~11:30

会 場 : 山形村ふれあいドーム

長野県東筑摩郡山形村 2059-1 ☎0263-98-5280

参加費 : 無 料

講習内容 : スポンジボールや子供用のラケットなどを使い、走る・飛ぶ・投げるなど基本的な運動をしながら、家族と一緒にボールやラケットに触れる楽しさを味わってもらう。

申込方法 : ①保護者氏名②連絡可能な電話番号③お子さんの氏名、年齢を明記の上、メールにて申し込んでください。

申込先 : 普及委員会 E-mail: fukyu@jltf.nagano.org
受付を確認次第、こちらから受付完了メールを送信いたしますので、必ず受信できる状態にしておいてください。

締 切 : 10月23日(日)

そ の 他 : 運動できる服装、運動靴でお越しください。
飲み物(水、お茶など)、汗を拭くタオルを持参してください。

※ 女子連ホームページにて『新型コロナウイルス予防ガイドライン』をお読みください。(右記QRコードよりご覧下さい)

<https://jltf-nagano.org/kyogi/2022taikai/COVID-19%20guidelines.pdf>

※ 当日は健康チェックリストの記載をお願いします。



執行委員会 奥原 穂奈美
桜井 久恵