

2018ファミリーエンジョイテニスのお知らせ

子供の体力・運動能力の低下傾向が続く昨今、「子供の体力向上」ひいては「テニスの底辺拡大」を目的に、3歳から6歳の子供と保護者を対象にした講習会を企画しました
大人も子供も一緒にいい汗かきましょう 大勢の皆さんの参加をお待ちしています

- 日 時 : 2018年9月30日(日) 10:00~12:00
会 場 : 長野市営北部スポーツ・レクリエーションパーク
長野市三才 1981-1 Tel : 026-266-0582
参加費 : 無料
講習内容 : スポンジボールや新聞紙、子供用のラケットなどを使い、
走る・飛ぶ・投げるなど基本的な運動や 家族と一緒にボールやラケットに触れる楽しさを味わってもらおう
申込方法 : 下記の申込用紙を郵送又は持参・ファックスしてください
(送付先) 〒381-0022 長野市大豆島 745-12
JLTF 長野県支部 普及委員 袖山桂子
Tel/Fax 026-222-5427 携帯 090-2652-2190
締 切 : 9月22日(土)
そ の 他 : 運動できる服装、運動靴でお越しく下さい
飲み物(水、お茶など)、タオルを持参してください

2018ファミリーエンジョイテニス 参加申込用紙

氏名(保護者)	
氏名(子供)	年齢
氏名(子供)	年齢
氏名(子供)	年齢

住所
電話番号