

## 2011 J L T F 指導委員会 講習会開催のお知らせ

J L T F 長野県支部 支部長 奥原穂奈美  
普及委員 下田ゆかり

寒さに負けず、日々手袋をしてテニス練習励んでおられることと思います。

過日申込みをしておりました講習会、本部より講師派遣の通知をいただきました。年度末の気ぜわしい時期、また講習日までひと月もないという状況ですが…詳細は下記のとおり お誘い合わせのうえ大勢のご参加をよろしくお願いいたします。

### 記

日 程 2011年 3月 7日(月) 12:00~16:00  
会 場 やまびこドーム  
受 付 11:30~ですが 遅刻・早退でもOK!  
参加資格 女子連加入者  
参加料 コート代・ボール代の実費 人数割り 1,000円未満にはなりません  
前回は同じ時間6面使用 48名参加で 600円でした  
キャンセル料はいただきませんが、どうしても来られないときは連絡を!  
申込期限 2011年 2月末  
申込み先 普及委員 下田ゆかり 緊急・当日連絡先 090-1654-1653  
(各地区長または副地区長にメールにて、2月中頃までにいったん連絡・取りまとめお願いしました。)

### 講師プロフィール

**重川 治子(しげかわはるこ)指導員** 1965年生まれ 公認上級コーチ  
全日本室内選手権ダブルスベスト4 (1992年)  
全日本テニス選手権ダブルスベスト8 (1994年)  
フィリピンサテライトシングルスベスト8・ダブルス優勝 (1993年)  
オーストラリアサテライトマスターズダブルス優勝 (1994年)

講習内容 詳細はこれから、指導員と連絡を取り合って決めていきます。前回はレベル分けして 打ち方や練習方法などを指導していただきましたが、今回もレベル分け(これが難しい)して、ゲーム形式・ポイントゲーム・勝つためには!などを意識した練習内容をお願いしたいと考えています。

\*準備 11:30~普及委員と前もって依頼された方はお願いします。  
ネット張りなどは参加される方も手伝っていただけるとありがたいです。